

QUÉ SON

Son fruto del trabajo en red entre entidades de la zona. Han permitido crear alianzas y sinergias entre diferentes agentes, así como establecer objetivos comunes y actuar cooperativamente, de forma que los recursos se aprovechen mejor.

OBJETIVOS

Visibilizar el trabajo y los recursos de salud en el barrio de la Paz

Desarrollar una estrategia de salud comunitaria coordinada

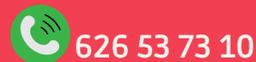
Promover la concienciación en temas de salud

ORGANIZA



INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Conexiones Vitales
jros@cepaim.org/
angeles.marin@ayto-murcia.es



Del 5 al 30 de
mayo 2025

II JORNADAS DE SALUD COMUNITARIA



BARRIO DE
LA PAZ



PROGRAMA

CICLO CAFÉ CON SALUD

Todos los martes de mayo
en el Centro Cultural de la Paz

TALLER DE PRIMEROS AUXILIOS

Martes 6 de mayo
De 10:30 a 12:00 horas

Imparte: Enfermeras Centro Salud Vistabella

TALLER "AUTOESTIMA Y DIGNIDAD"

Martes 13 de mayo
De 10:30 a 12:00 horas

Imparte: Francisco Carrión Molpeceres
Voluntario del Teléfono de la Esperanza

TALLER "HABLEMOS DE LA DIETA ANTIINFLAMATORIA"

Martes 20 de mayo
De 10:30 a 12:00 horas

Imparte: Mónica Huerta Nicolás. Nutricionista

TALLER CUIDADO DE LA PIEL

Martes 27 de mayo
De 10:30 a 12:00 horas

Imparte: Begoña Martínez Gálvez. Enfermera
del Centro Salud Vistabella

Jueves 8 y 15 de mayo

TALLER "DEFENSA PERSONAL"

De 18:00 a 19:30 horas

Imparte: Juan Antonio Delgado, Psicólogo e
Instructor en Defensa Personal.

 Centro de la Mujer de la Paz

Miércoles 21 de mayo

TALLER "YOGA DE LA RISA"

De 18,00 a 19 horas

Imparte: Conexión Experiencias

 Centro Cultural de la Paz

Lunes 26 de mayo

TALLER "HABILIDADES SOCIALES Y RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS"

De 17,30 a 19 horas

Imparte: Asesoría Psicosocial

 Centro Cultural de la Paz

 **Dirigido a adolescentes**

Jueves 29 de mayo

GRAN VELADA CULTURAL (Música y Poesía)

A partir de las 20:00 horas

Organiza: Asociación de vecinos 50 Aniversario

 Centro Cultural de la Paz

Viernes 30 de mayo

De 18,00 a 20,00 horas en
el Jardín de las Palmeras

Feria Social de la Paz

¡Conecta con tu ocio saludable!



Juegos



Recursos de salud



Talleres



Actuaciones



Stands Informativos