

Programa Sara

Espacios de desarrollo personal y motivación para el empleo destinado a mujeres

El programa Sara está dirigido a mujeres, principalmente migrantes, que necesiten mejorar su empleabilidad a través del desarrollo de itinerarios de inserción sociolaboral personalizados.

De septiembre a noviembre de 2022.

180 horas distribuidas en 3 módulos.

Módulo I

Motivación personal, empoderamiento y fomento de la autoestima con perspectiva de género a través de talleres grupales.

Módulo II

Capacitación profesional:

CURSO DE AYUDANTE DE COCINA. 130 h. (Prácticas en empresas)
Certificado de manipulación de alimentos y alérgenos en alimentación.

Módulo III

Orientación a la búsqueda de empleo y al emprendimiento. Transversal a todo el itinerario.
Curso de digitalización.

Se prevé la posibilidad de proporcionar ayudas económicas para el transporte y la conciliación.

Contacto: Fundación Cepaim Ciudad Real

Dirección: C/ Cañas nº34

E-mail: katarzyna@cepaim.org

Teléfono: 637 75 45 97

Técnica de referencia: Kasia Hruby