
¿EN QUÉ CONSISTE?

Itinerario de inserción sociolaboral para la mejora de la empleabilidad

- 180 horas -

-
TALLER DE MOTIVACIÓN Y
DESARROLLO PERSONAL

-
CURSO DE AYUDANTE DE
COCINA

-
CERTIFICADO MANIPULACIÓN
DE ALIMENTOS Y ALERGÉNO
S EN ALIMENTACIÓN

-
CURSO DE DIGITALIZACIÓN

CONTACTO

 C/ Cañas nº34
13004 Ciudad Real

 katarzyna@cepaim.org

 637 75 45 97

www.cepaim.org

Financia:

El Programa SARA es impulsado y financiado por el Instituto de las Mujeres e implementado por la Fundación Cepaim.

PROGRAMA SARA 2022

Desarrollo personal
y motivación para
el empleo



Instituto de las
MUJERES



¿A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO?

Mujeres,
prioritariamente
migrantes.

Mayores de 16 años y
residentes en
España.

Se requiere manejo
del castellano.



¿QUÉ APRENDEMOS?

PROYECTO PERSONAL Y
PROFESIONAL

HABILIDADES SOCIALES Y
COMUNICATIVAS

COMPETENCIAS Y
MOTIVACIÓN PARA EL
EMPLEO

CV Y ENTREVISTAS
TICS Y EMPLEO

¿TE SUMAS?
FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN



¿QUÉ HACEMOS?

Trabajaremos:

- Motivación y Autoestima
- Formación ocupacional
- Competencias digitales
- Orientación laboral
- Técnicas y recursos para la búsqueda de empleo

