
¿EN QUÉ CONSISTE?

Itinerario de inserción sociolaboral para la mejora de la empleabilidad

- 180 HORAS -

Capacitación profesional

MOZA DE ALMACÉN

-

Carnet de carretillas elevadoras

-

Carnet de manipulación de alimentos

Septiembre-Noviembre 2022

CONTACTO



C/ Miguel Íscar 16
Portal 1, 3º Planta.
47001 Valladolid



patriciajimeno@cepaim.org



637 76 33 10
637 76 32 55

www.cepaim.org

Financia:

El Programa SARA es impulsado y financiado por el Instituto de las Mujeres e implementado por la Fundación Cepaim.



Instituto de las
MUJERES

PROGRAMA SARA 2022

Desarrollo personal y motivación para el empleo



¿A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO?

Mujeres,
prioritariamente
migrantes

Mayores de 16 años y
residentes en
España.

Se requiere manejo
mínimo del
castellano.



¿QUÉ APRENDEMOS?

PROYECTO PERSONAL
Y PROFESIONAL

HABILIDADES SOCIALES
Y COMUNICATIVAS






COMPETENCIAS Y
MOTIVACIÓN PARA EL
EMPLEO

CV Y ENTREVISTAS
TICS Y EMPLEO

¿TE SUMAS?

¿QUÉ HACEMOS?

Trabajaremos:

-  Motivación y Autoestima
-  Formación ocupacional
-  Competencias digitales
-  Orientación laboral
-  Técnicas y recursos para la búsqueda de empleo

