

# ¿Conoces el proyecto Salir del Círculo?

هل سبق لك أن سمعتي عن مشروع الخروج من الدائرة؟

Si estás interesa en encontrar un GRUPO DE MUJERES en el que compartir experiencias, problemas y disfrutes

إن كنت مهتمة في إيجاد مجموعة من النساء لتبادل و مشاركة التجارب و المشاكل وقضاء بعض الوقت.

SI TE SIENTES ATRAPADA...  
Y NO SABES CÓMO SALIR DE TU SITUACIÓN

تشعرين بأنك عالقة ولا تستطيعين الخروج من وضعك الحالي

Si eres...

Mujer migrante, mayor de 16 años y tienes un manejo mínimo de castellano

إن كنتِ امرأة مهاجرة، عمرك فوق ال 16 سنة تتحدثين القليل من اللغة الإسبانية

Si además ...

Te has encontrado con alguna situación de discriminación por ser mujer, violencia o necesitas apoyo psicológico,

¡Este proyecto es para ti!

هذا المشروع لأجلك!



# Proyecto Salir del Círculo

## ¿Qué ofrecemos? ماذا نقدم؟

### ASESORÍA PSICOSOCIAL A MUJERES:

الرعاية النفسية للنساء

- Atenciones psicológicas individuales
- Grupos de apoyo

### TALLERES GRUPALES para las mujeres:

ورشات العمل والأنشطة المجتمعية من أجل النساء

- Taller "Juntas y revueltas: fortalecimiento y crecimiento personal" 36h
- Taller "Conectadas: desarrollo de competencias digitales y prevención de violencias en línea" 15h
- Talleres de bienestar emocional.

## ¿Cómo contactarnos?

كيفية الاتصال بنا؟



### Convive Fundación Cepaim

🏠 C/ Cánovas del Castillo, 10, Algeciras

Personas de contacto: Carolina Martín Tirand  
Silvia Martín Prieto

@ carolinamartin@cepaim.org - silviamartin@cepaim.org

☎ 661 28 10 65

Fuente de las imágenes: Fundación Cepaim (2018): Salir Adelante. Manual para la prevención de la violencia de género con grupos de mujeres migrantes.